



Brain Gym Lernfreude statt Lernstress

Brain Gym - Edu Kinesthetic von Paul Dennison

Viele Kinder und auch Erwachsene haben Stress beim Lesen, Schreiben und anderen alltäglichen Tätigkeiten, können sich schlecht erinnern und nutzen ihr eigentliches Lernpotential nicht.

Diese Lernschwierigkeiten sind häufig Blockaden im Gehirn, die uns hindern, so leicht und mit so viel Freude zu lernen, wie wir es bei kleinen Kindern noch beobachten können.

Edu-Kinestetik hilft uns, die Blockaden zu finden, sie bewusst zu machen und durch Bewegungsübungen sowie durch das Halten oder Reiben bestimmter Reflexpunkte auszugleichen.

Die Techniken sind einfach und schnell zu erlernen und helfen Menschen jeden Alters, ihr Lernpotential auf allen Ebenen zu nutzen.

So gewinnen wir wieder mehr Freude am Lernen und, indem wir an unserer persönlichen Entwicklung arbeiten, auch mehr Lebensfreude und Lebensqualität.

Brain Gym findet in Einzelsitzungen oder als Brain Gym Turngruppe mit max 6 Kindern statt ab 5 Jahren

Stephanie Jerke Kinesiologin

Begleitende Kinesiologie

R.E.S.E.T

Edu Kinesthetic - Brain Gim

Pädagogische Beratung(Lernberatung)

Stressmanagement - Coaching

Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Terminvereinbarung unter:
01795250880

Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung

