



Beißen Sie auch Ihre Zähne zusammen?

R.E.S.E.T

Ihr Kiefergelenk im Gleichgewicht

Reset - Kiefergelenks-Balancierung nach Philip Rafferty

Bei Stress beißen wir gerne die Zähne zusammen und bringen damit unser Kiefergelenk in ein Ungleichgewicht. Verspannungen und Unwohlsein sind häufig die Folge. Durch R.E.S.E.T. kann dieser Stress abgebaut werden und das Kiefergelenk kommt wieder ins Gleichgewicht.

R.E.S.E.T. verändert die Anspannung der Kiefermuskulatur und kann insgesamt einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper haben. Muskelverspannungen im Kieferbereich lösen sich, Nacken und Rücken entspannen, Stoffwechsel und Verdauung werden positiv beeinflusst. Eine R.E.S.E.T. Balance dauert ca 60 Minuten, gönnen Sie Ihrem Kiefergelenken einen kurzen Urlaub

R.E.S.E.T. eignet sich als Unterstützung zahnärztlicher und kieferorthopädischer Behandlungen.

Stephanie Jerke Kinesiologin

Begleitende Kinesiologie

R.E.S.E.T

Edu Kinesthetic - Brain Gim

Pädagogische Beratung (Lernberatung)

Stressmanagement - Coaching

Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Terminvereinbarung unter:

01795250880

Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung